
Kraftquellen für das tägliche Leben entdecken

Unterlagen für die Kleingruppen

Kurzer Leitfaden

Dieses Hauskreismanuskript ist besonders Gewinn bringend, wenn im Vorfeld die Predigt zum Thema „Kraftquellen für das tägliche Leben entdecken“ gehört oder gelesen wurde (Idealfall). Die Predigt und die Infos können unter www.eg-kehlhof.ch bezogen werden.

Das Manuskript dient als Hilfe, die Kleingruppe kann das Manuskript auch als „Steinbruch“ verwenden und das wählen, was als Gruppe gerade dran ist (Der Autor ist für alle Veränderungsvorschläge dankbar ☺).

Einstieg / Warm Up

Die auf Gott hoffen, bekommen neue Kraft, damit sie auffahren mit Flügeln wie Adler.

Jesaja 40,31



- Welche Fragen hat die Predigt aufgeworfen?
- Was möchtest du heute Abend noch vertiefter diskutieren?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



Gebet / Gebetsgemeinschaft

Kraftquellen für das tägliche Leben entdecken

1. Die Wahrheit: Das tägliche Leben fordert seinen Tribut

Text: Matthäus 11,28 (Diskussion und Austausch über den Text)

Byung-Chul Han - Professor für Philosophie und Medientheorie an der Hochschule für Gestaltung in Karlsruhe, nennt dies einen Rückschritt: Der ständige Versuch, alles zu wissen, immer informiert zu sein, alles zu können, sorgt für eine kollektive Ermüdung.

In seinem Buch "Müdigkeitsgesellschaft" – dass innerhalb von zwei Wochen ausverkauft war - beschreibt er dieses Phänomen.

Han nennt unsere Zeit das neuronale Zeitalter, weil es unsere Nerven überfordert. Wir setzen uns selbst unter Druck, müssen alles können, dürfen nichts verpassen. Wir betreiben Selbstausbeutung, führen Krieg mit uns selbst.

Die Folgen: Depression, Burn-Out und Nervenkrankheiten, gegen die es keine Immunabwehr gibt, die in den Infarkt münden.



- Wie erlebst du die Herausforderungen unserer Gesellschaft?
- Von was waren die Zeitgenossen von Jesus ermüdet?
- Wie tankst du neue Kraft, wenn deine Seele ermüdet ist?

<hr/> <hr/> <hr/>

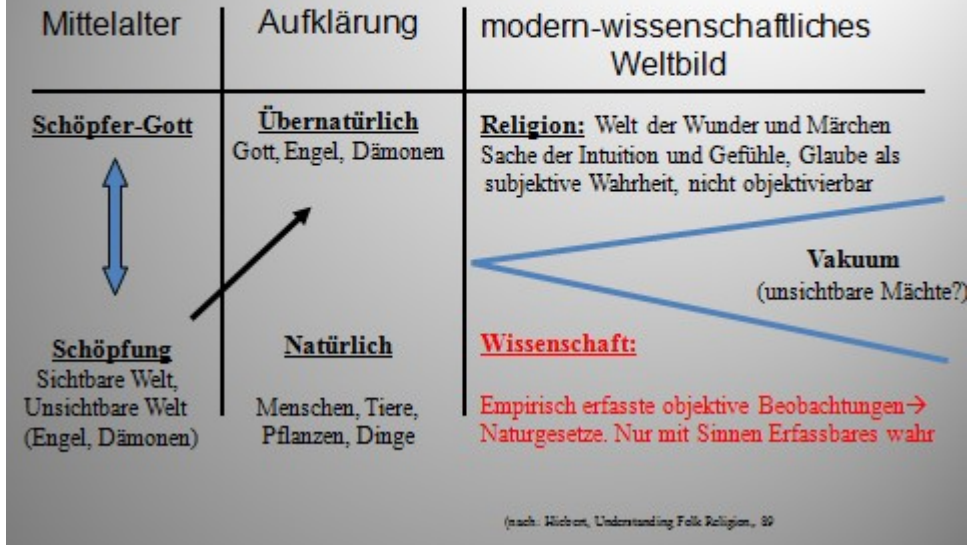


Kraftquellen für das tägliche Leben entdecken

2. Die Weisheit: Ballast abwerfen

Text: Psalm 32,1-4; Psalm 38,5-7 (Diskussion und Austausch über den Text)

Entstehung des westlichen Weltbildes



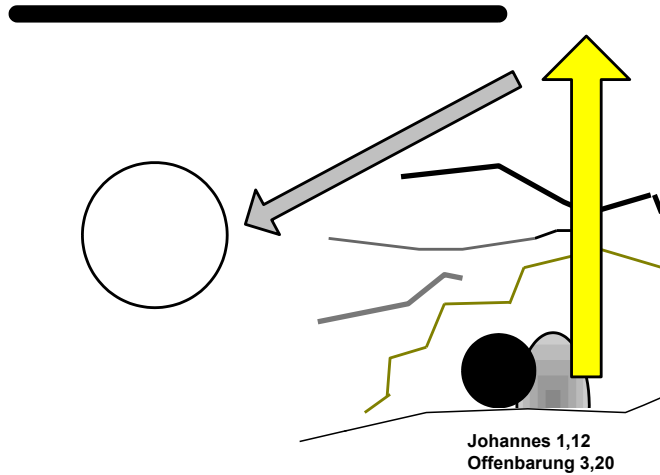
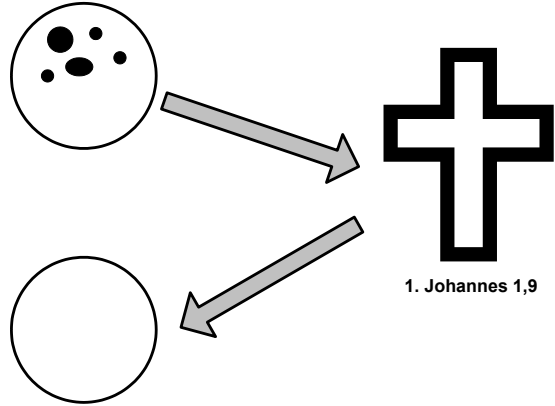
- Wie erlebst du den Zusammenhang zwischen Schuld und körperlichen Symptomen?
- Was denkst du über unsere Weltsicht, die keinen Zusammenhang zwischen der unsichtbaren und der sichtbaren Welt macht?
- Weshalb verschmutzt Sünde und Schuld unser Leben?



Kraftquellen für das tägliche Leben entdecken

3. Die Kraftquelle: Jesus von Nazareth

Text: Sprüche 28,13; 1. Thessalonicher 5,23 (Diskussion und Austausch über den Text)



- Wie hast du die Sündenvergebung selbst erlebt?
- Aus welchem Grund sind wir durch Begegnung befreiter?
- Weshalb betont Paulus in 1. Thessalonicher „Geist“, „Seele“ und „Körper“?
- Was hat die „Kraftquelle“ Jesus Christus in deinem Leben verändert?

